

Aktivointialusta Gymba lauta hyvä aktivointilauta eli tasapainolauta

Istumakorkeus	Gymba aktiivilevyn korkeus noin 7 cm
Runko	Monipuolinen elastinen runko
Ristikko	Gymba lauta pikatoimituksella yrityksille
Pyörät	Suomalainen aktiivilevy Gymba sopii sähköpöytään
Verhoilu	Aktivointialustan väri neutraali harmaa
Takuu	Gymba aktivointilaudalla takuu 3 vuotta
Lisätiedot	Tasapainolauta parantaa ryhtiä ja pitää kropan luonnollisessa liikkeessä



Seisomapöytä ja Gymba lauta on hyvä pari

Gymba aktivointialusta eli aktivointilauta on sopiva pari seisomapöytä työskentelyyn. Joka toimistossa olisi hyvä olla Gymba tasapainolauta ja säädettävät työpöydät tai ainakin yksi sähköpöytä, jossa voisi välillä naputella konetta seisaaltaan. Lihasten aktiivisuus on suurin piirtein kaksinkertainen seistessä istumiseen verrattuna. Liikettä tulee seisaaltaan työskentelyssä luonnostaan ja se parantaa hapenkiertoa ja verenkiertoa elimistössä. Gymba hinta kampanja, aktivointilaudan avulla saat terveellistä liikuntaa työn ohessa ja työhyvinvointi paranee, eli kannattava sijoitus. Saat jatkuvaa liikuntaa omassa työpisteessä, minkä ansiosta aineenvaihdunta paranee ja verenkierto aktivoituu. Gymba aktivointialusta / tasapainolauta aktivoi tehokkaasti keskivartalon tärkeitä sekä syviä, että pinnallisia lihaksia alaselän ja lannerangan alueella.